



autisme
navigator

SOCIALPÆDAGOGISK STØTTE

SEL §85 - STØTTE I EGEN BOLIG





autismenavigator.dk



SEL §85 - STØTTE I EGEN BOLIG

Vi har specialiseret os i at hjælpe borgere med en autismediagnose med at få styr på hverdagen og mestre de udfordringer, de møder. Under SEL §85-lovgivningen kan vi tilbyde at skabe rammer, der fastholder borgere i uddannelse og job eller giver en struktureret hverdag, så den enkelte og hele familien kommer i trivsel.

Vi leverer desuden ønsket skriftlig dokumentation, som kan bruges i kommunens videre sagsbehandling.

MÅLGRUPPEN

Vores målgruppe er borgere med autisme og/eller ADHD, som bor i eget hjem, og er visiteret til socialpædagogisk støtte efter SEL §85.

Vores ydelser tager udgangspunkt i de 11 temaer i Voksenudredningsmetoden (VUM).

VUM:

- 1) Psykisk funktionsnedsættelse
- 2) Fysisk funktionsnedsættelse
- 3) Socialt problem
- 4) Mobilitet
- 5) Egenomsorg
- 6) Kommunikation
- 7) Praktiske opgaver i hjemmet
- 8) Samfundsliv
- 9) Socialt liv
- 10) Sundhed
- 11) Omgivelser.



INDHOLD I STØTTEN

Vores støtte giver borgeren forudsigelighed, genkendelighed og tryghed, fordi det er faste, gennemgående støttepersoner, som kommer i borgerens hjem. Det kræver rigtig megen energi for mennesker med autisme at skulle lære et andet menneske at kende – det stresser. Derfor stiler vi efter, at der er så få skift af personale som muligt. Endvidere har borgeren mulighed for at benytte vores akuttelefon.

Indholdet i støtten kan bl.a. være:



EGENOMSORG

Det at kunne klare at tage vare på og ansvar for sig selv og evt. familie (forældrerollen) med de betingelser, der nu engang er tilstede.

FÆRDIGHEDER

Vedligeholdelse af allerede tillærte færdigheder, udvikling og træning af nye færdigheder.



OVERBLIK

At skabe overblik, prioritere, planlægge og udføre daglige opgaver i en praktisk hverdag i hjemmet - f.eks. personlig hygiejne; indkøb af dagligvarer; madlavning; oprydning; rengøring; tøjvask; økonomistyring; medicinbestilling; lægebesøg; tømme postkasse/e-Boks; brug af offentlig transport; skifte elpærer og hænge lamper op etc.

STØTTEREDSKABER

Udarbejdelse af visuelle støtteredskeber.

KONTAKT

Kontakt til offentlige myndigheder, f.eks. kommunen eller sundhedsmyndighederne.

SOCIALE KOMPETENCER

Træning og udvikling.

SOCIAL KONTAKT

Etablering og fastholdelse af social kontakt med familie og netværk.

SELVFORSTÅELSE

Støttende samtaler om mestring af eget handicap - selvforståelse.

STRATEGIER

Udvikling af hensigtsmæssige mestringsstrategier.

MOTIVATION OG OVERSKUD

Opretholdelse af motivation og overskud i forhold til den lagte plan.

FOREBYGGENDE OPKALD

Opkald for at forebygge isolation og ensomhed.

SAMTALER

Walk-and-talk samtaler under åben himmel.

AKTIVITETER

Aktiviteter uden for hjemmet.





autismenavigator.dk



MANDAG: TØJVASK



ONSDAG: STØVSUGE



TORSDAG: INDKØB

UDBYTTE

Det er vores fornemmeste opgave at gøre borgeren så selvstændig og livsduelig i eget liv som muligt.

- Vores støtte kan være medvirkende til, at borgeren bliver selvhjulpne og kan leve et liv så tæt på det normale som overhovedet muligt
- Vores støtte giver borgeren mulighed for at mestre eget liv og være tæt på sit netværk
- Forebyggelse af angst, depression, isolation og ensomhed
- Minimering af stress og tanke-mylder hos borgeren, større trivsel og livskvalitet samt overskud til udvikling

PRIS

Den aktuelle pris kan ses på vores hjemmeside.
www.autismenavigator.dk

VORES TILGANG TIL BOSTØTTE

For os er den enkelte borger i centrum. Vi ved, at ordene kan klinge hult, fordi de så ofte bliver sagt i forbindelse med støtte til borgere. Men hos os har ordene ikke bare vægt, men en helt særlig betydning, fordi vi starter med at sætte individuelle, konkrete og realistiske mål sammen med borgeren. Mål der sikrer, at borgeren dels bliver en aktiv medspiller og samarbejdspartner, at der er en meningsfuld sammenhæng i indsatsen.

Vores indgangsvinkel kan måske bedst udtrykkes med Abraham Lincoln's ord:

"Man kan ikke give mennesker varig hjælp ved at gøre det for dem, som de selv burde gøre".

Dét som den enkelte kan, afhænger af den konkrete situation, herunder også borgerens dagsform. Derfor afstemmer vi altid vores støtte efter borgerens kompetencer og ressourcer på dagen.

Hver dag vurderer vi, hvor på skalaen borgeren befinder sig i forhold til følgende 3 parametre:

- Kan og gør selv
- Kan og gør med støtte
- Kan ikke og gør ikke



HVER DAG: VASKE OP :-)



FREDAG: UGEPLAN

OM OS

AutismeNavigator er et lille firma beliggende i Asdal, 5 km nord for Bjergby. Alle ansatte bor i lokalområdet og er specialiseret i autisme og ADHD. Vi lægger vægt på ordentlighed, høj etik og fælles autismefaglighed, hvor vi bruger hinanden som sparringspartnere og får fælles videreuddannelse.

Vi er fleksible og arbejder på alle tider af døgnet og kan derfor hurtigt rykke ud, når behovet opstår.

Pt. er vi 5 medarbejdere:



Svend Erik K. Sørensen

Ejer og familievejleder. Har siden 2011 arbejdet inden for autismeområdet med børn, unge og voksne med autisme samt andre komorbide diagnoser herunder ADHD. Svend Erik har endvidere undervist kommunale rådgivere og bostøtter samt andre personalegrupper i autismeforståelse. Derudover 9 års erfaring fra kommunale forvaltninger. Er bl.a. socialpædagog, projektleder, proceskonsulent og håndværker.



Birgitte Larsen

Bostøtte. Under uddannelse til socialpædagog. Har arbejdet med unge med autisme i flere år. Kursus i selvforståelse for personer med autisme.



Marianne Agerholm

Bostøtte. Underviser i Yoga og Mindfulness, har læst anatomi, fysiologi, sygdomslære og massage. Har tidligere arbejdet som ledsager og handicaphjælper for borgere med fysisk og psykisk handicap. Kursus i selvforståelse for personer med autisme.



Signe S. K. Christensen

Bostøtte. Uddannet social- og sundhedshjælper og vant til at motivere og vejlede borgere. Kursus i selvforståelse for personer med autisme.



Dan Søndergaard

Bostøtte. Uddannet socialpædagog i 2017 og har stor erfaring på autismeområdet bl.a. fra ophold i Norge. Høj autismefaglighed og en særlig evne til at se både detaljer og muligheder.

AutismeNavigator ApS
Allingdamvej 135, Asdal
9850 Hirtshals
57°32'52.2"N 10°01'31.2"E

Mobil: 2873 5100
Mail: svenderik@autismenavigator.dk
CVR-NR.: 41349581
www.autismenavigator.dk

